



**Ergebnisse aus dem Projekt „HuBerTDA“
Erkennen - Handeln - Vorbeugen!**

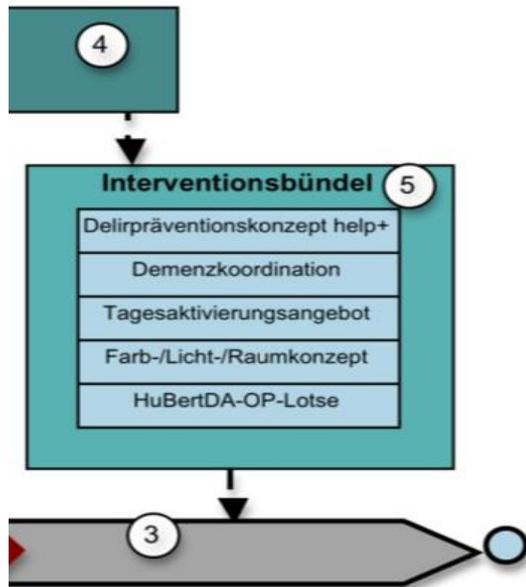
**„Aktiver“ mit uns als Team an Ihrer
Seite**

Juliane Spank (Pflegewissenschaftlerin M.A.)

Robert Bosch **Stiftung**



Das „Aktiver“- Programm



- **Alltags- und Kognitives Training**
Interdisziplinarität **verbessert Ergebnisse** und mindert das **Risiko**
- Einführung des Aktiver-Teams im KBC im Oktober 2017
- FSJler, Ehrenamtliche, Pflegepersonal und Ärzte/Ärztinnen wurden geschult
- Drei FSJler, ein Arzt und zwei gerontopsychiatrische Fachkräfte bilden das Delirteam
- Implementierung auf einer orthopädischen Station im KBC



Das „Aktiver“ - Programm

- Betreuung von älteren, delirgefährdeten Patientinnen und Patienten, die von einer Demenz betroffen sind
- Ziel ist die Prävention der Delirientstehung und intensivere Betreuung geriatrischer Patientinnen und Patienten
- Ziele des HuBerTDA-Projektes sollen mit Hilfe von 4 Modulen erreicht werden

Das „Aktiver“ - Programm



aktiver
mit uns als Team an Ihrer Seite



Das „Aktiver“- Programm



Das Delir akute Verwirrheitszustände bei älteren Menschen



Eine Informationsbroschüre
für Angehörige und Interessierte



Krankenhaus Bad Cannstatt
Zentrum für Seelische Gesundheit
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie für Ältere



aktiver mit uns als Team an Ihrer Seite



Ein Bewegungs-, Entspannungs-
und Orientierungsprogramm
für Patienten ab 70 Jahren



Krankenhaus Bad Cannstatt
Zentrum für Seelische Gesundheit
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie für Ältere

Das „Aktiver“ - Programm

- **Aktiv-Besuch:** Orientierung der Patienten und kognitive Förderung
- **Fit-Besuch:** Bewegungsübungen in Rücksprache mit Pflegepersonal und Physiotherapeuten
- **Mahlzeitenbegleitung:** Gesellschaft leisten, Assistenz bei Nahrungsaufnahme, Anregung zu Essen und Trinken
- **Entspannung und Schlafförderung:** Weglassen von Schlafmedikation durch bspw. Schlafrituale, Handmassage mit Aromaölen, Schaffen einer Wohlfühlatmosphäre

Das „Aktiver“- Programm



Herausforderungen in der Praxis

- Kontinuierliche Betreuung durch Personalfuktuation konnte nicht sichergestellt werden
 - Hoher Krankenausfall seitens der FSJler und Ausfall konnte nicht ausgeglichen werden
 - Betreuung der Patienten fand rein durch FSJler statt
 - Problem der Stellenbeschaffung
- Intervention am Standort KBC konnte daher nicht fortgeführt werden

Perspektive am Klinikum Stuttgart

- Aufbau eines multiprofessionellen Delir-Teams am Klinikum Stuttgart Standort Stadtmitte mit dem Ziel der erneuten Implementierung im KBC
- Schnittstellenübergreifende Zusammenarbeit (mit Hausärzten, Memory Clinic, Casemanagement etc.)
- Sensibilisierung durch Schulung von Personal

Perspektive am Klinikum Stuttgart

- Erstellung einer „Delirbox“
 - Leitlinie Delir
 - Konzeption Aktiver und Delirteam
 - Pocket Cards
 - CAM und Anwendungsanleitung
 - Infoheft und Flyer

Kooperationspartner



GerBera-Dienste



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz



iiDemM

Hochschule Esslingen
University of Applied Sciences



**HAUSARZT-
PRAXIS**
AM MARKT

Robert Bosch **Stiftung**



Klinikum Stuttgart

Herzlichen Dank!

